

Deutscher Vizemeister 1964
Europäischer Messe-Cup-Sieger 1965
Deutscher Schüler-Mannschaftsmeister 1995
Deutscher Jungen 18-Mannschaftsmeister 2009
2. Bundesliga Süd 2010/11: 6. Platz

„Grünes Band“
für hervorragende Jugendarbeit 1996 & 2014
Preisträger „Silberner Stern“ 2008 und 2012



Es schreibt Ihnen:

- Abteilungsleiter
Stefan Molsner
Zeppelinstraße 3
70193 Stuttgart

Mobil: 01525-3865975

E-Mail: stefan.molsner@djk-sportbund-stuttgart.de

Feldenkrais Tageskurs für Parkinson-Betroffene Am Samstag, 4. November in Tübingen

Die Feldenkrais-Methode ist ein anerkanntes Verfahren, mit dem Menschen jeden Alters unabhängig von ihrem Gesundheitszustand ihre Beweglichkeit und Bewegungskoordination verbessern können. Der Schlüssel dazu sind ungewöhnliche Bewegungsabfolgen nach verbaler Anleitung, die die ganze Aufmerksamkeit fordern und doch spielend leicht durchzuführen sind. Das macht die Feldenkrais-Methode besonders interessant für Menschen mit chronischen neurologischen Erkrankungen wie **Parkinson**. Es wird im Liegen oder Sitzen auf dem Boden gearbeitet. Eine Übungseinheit dauert typischerweise 45 bis 60 Minuten. Die wohltuenden Wirkungen sind schon meist unmittelbar nach einer Übungseinheit zu spüren, z.B. flüssigere Bewegungen, eine aufrechtere Körperhaltung und ein verbessertes Gleichgewicht.

Daher haben wir uns entschlossen, mit unserem Mitglied Conrad Heckmann, in seiner Praxis, „Zentrum Impuls“, Aixerstraße 7, 72072 Tübingen, ein eintägiges Angebot zu veranstalten.

Programm:

Ankommen	10:15 Uhr	
Beginn	10:30 bis 11:15 Uhr:	1. Stunde
	11:30 bis 12:15 Uhr	2. Stunde
	12:30 bis 13:30	Mittagspause
	13:45 bis 14:30 Uhr	3. Stunde
	14:45 bis 15:30 Uhr	4. Stunde
	15:45 bis 16:00 Uhr	Abschlussbesprechung und Abreise

Die Kosten betragen pro Teilnehmer 30€.

Anmeldung gerne an: Info@djk-sportbund-stuttgart.de

Weitere Infos: <https://www.heckmann-feldenkrais.de/zur-person.html>

Unsere Datenschutzregelungen sind auf unserer Homepage (www.djk-sportbund-stuttgart.de) unter: <https://djk-sportbund-stuttgart.de/datenschutz/> einsehbar. AG Stuttgart, VR 150, Steuer-Nr. 99059/23147 DJK Gläubiger ID-Tischtennis: DE640010000119776
Bankverbindung; Bank: Volksbank Stuttgart e. G., Inhaber: DJK Sportbund Stuttgart, IBAN: DE22 6009 0100 0537 4860 03, BIC: VOBADESS

Conrad Heckmann Feldenkrais-Methode

Kursort

Das Zentrum Impuls
Aixer Straße 7, Tübingen

Im Zentrum Impuls erwartet Sie ein freundlicher, ruhiger Kursraum mit 60 qm Holzfußboden.
Das Zentrum Impuls liegt im Französischen Viertel am östlichen Ortsausgang von Tübingen, Richtung Reutlingen.

Näheres zum reichhaltigen Angebot an Selbsterfahrungs- und Therapie- methoden im Zentrum Impuls finden Sie unter www.zentrum-impuls.de.

Lageplan:

