

Jahresprogramm 2025

DJK Diözesansportverband Rottenburg–Stuttgart



Inhalt

Januar

Seite

050	Ski-Familienwochenende	06
070	DJK-Waldlaufmeisterschaft	08

Februar

090	Langlaufwochenende	10
100	Lehrgang Risikopatienten...	12

März

110	Schneeschuhwandern im Brandnertal	14
120	Wintersportwoche im Pustertal	16
200	Diözesan- und Jugendtag	18

April

210	Ski-Familienwoche in Südtirol	20
220	DJK-Fußballcamp	22

Mai

230	DJK-Übungsleitenden B-Lizenz „Sport in der Prävention“	24
300	Ausbildung zum Spirituellen DJK-Nordic Walking-Instructor	26

Anmeldeformular		28
------------------------	--	-----------

Juni

380	Tanz- und Yoga-Tage	30
-----	---------------------	-----------

390 Abenteuer Schwarzwald 32

395 DJK-Day and Night Turnier 34

Juli

400 DJK-Familienwochenende 36

500 Lehrgang Stand-Up-Paddling 38

August

550 Sport- and Spirit-Tage 40

560 Tischtennis-Saisonvorbereitung 42

September

570 DJK-Übungsleitenden C-Lizenz 44
„Breitensport-Ausbildung“

Oktober

600 Fit und entspannt in den Herbst 46

November

780 Gemeinschaftstag für Engagierte 48

Dezember

850 7. Stuttgarter Weihnachtssingen 50

Weiteres

900 Sport vor Ort 52

950 Regionalkonferenzen 54

Impressum 55

Editorial

Liebe DJK-Mitglieder, liebe Interessierte,

Sport und mehr... diesem Leitwort fühlen wir uns als DJK verpflichtet. Deshalb finden Sie in diesem Jahresprogramm auch **Sport und mehr...**

Wir haben wieder ein breit gefächertes Angebot zusammengestellt und freuen uns, wenn etwas Passendes für Sie dabei ist!

Mit diesem Jahresprogramm möchten wir auch weitere Schritte in Richtung Nachhaltigkeit unternehmen: wo es möglich ist, setzen wir auf biologisch erzeugte Lebensmittel, nachhaltigen Materialeinsatz und die Vermeidung von Müll. Helfen Sie mit und achten Sie zum Beispiel auf eine möglichst klimaschonende Anreise – etwa mit Bus und Bahn oder die Bildung von Fahrgemeinschaften!

Um sich zu einer Veranstaltung anzumelden, füllen Sie bitte den Vordruck in der Mitte dieses Heftes aus und schicken, mailen oder faxen ihn an die Geschäftsstelle. Noch schneller erreicht uns Ihre Anmeldung per Online-

Formular über den QR-Code am oberen Seitenrand oder über unsere Internetseite www.djk-drs.de/programm.

Anmeldungen sind möglich ab dem 4.11.2024.

Für aktuelle Informationen besuchen Sie bitte unsere Homepage und abonnieren Sie dort auch gerne unseren Newsletter, der Sie regelmäßig mit Veranstaltungshinweisen und Ideen für eigene Aktivitäten versorgt. Oder Sie besuchen uns einmal bei Instagram?

Falls Sie einen Lehrgang exklusiv für Ihren Verein buchen wollen oder eine Moderation für eine Vorstandsklausur o.ä. suchen, sprechen Sie uns einfach an. Wir kommen gerne zu Ihnen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen, die den DJK-Diözesansportverband auf vielfältige Weise unterstützen!

Bis bald bei einer unserer Veranstaltungen!

Diözesangeschäftsstelle



Geschäftsführerin und Referentin
Sarah Kubin-Scharnowski

Geschäftsstelle
Andrea Lux

Jugend- und Sportreferent
Alexander Schreiner

Tel: 0711 9791-4780

Fax: 0711 9791-4789

E-Mail: djk@blh.drs.de

Homepage: www.djk-drs.de

Instagram: [djk_sportverband_rottenburg](https://www.instagram.com/djk_sportverband_rottenburg)

Anmeldungen für Veranstaltungen 2025 nehmen wir ab 4.11.2024 entgegen. Bitte füllen Sie dazu das Anmeldeformular in Papierform oder das Online-Formular hinter dem entsprechenden QR-Code oder unter www.djk-drs.de/programm aus und schicken/mailen/faxen Sie es uns zu. Formlose Anmeldungen können aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht bearbeitet werden.

Ski-Familienwochenende in Oberstdorf / Nr. 050

Termin: 24. bis 26. Januar 2025

Zielgruppe: Familien

Kurzbeschreibung: In fröhlicher Gemeinschaft wollen wir ein Ski- oder Snowboard-Wochenende verbringen und die Skipisten in und um Oberstdorf erobern. Die Umgebung bietet auch Gelegenheit zum Rodeln, Winterwandern oder den ehemaligen olympischen Wintersportort Oberstdorf kennenzulernen. Wir sind in der Jugendherberge Oberstdorf in Familienzimmern untergebracht und erhalten Frühstück, ein Lunchpaket und Abendessen. Die Jugendherberge ist speziell für Familien mit Kindern/Jugendlichen ausgerichtet und verfügt auch über einen Skiraum, Spielzimmer und andere kindgerechte Freizeitmöglichkeiten.

Ort: Jugendherberge Oberstdorf

Leitung: Katharina Markewski, Pressewartin

Teilnahmegebühren: Mitglieder: Erwachsene und Jugendliche: 110 Euro, Kinder (8–12 Jahre): 70 Euro, Kinder (0–7 Jahre): 40 Euro, inkl. Halbpension
Nichtmitglieder: Erwachsene und Jugendliche: 160 Euro, Kinder (8–12 Jahre): 120 Euro, Kinder (0–7 Jahre): 90 Euro, inkl. Halbpension



DJK-Waldlaufmeisterschaft / Nr. 070

Termin: 25. Januar 2025





Zielgruppe: Einzelläuferinnen und -läufer und Mannschaften

Kurzbeschreibung: Die DJK-Waldlaufmeisterschaft findet traditionell zu Jahresbeginn in Göppingen statt. Gelaufen wird auf Asphalt (10 %) und geschottertem Waldweg (90 %). Für Kinder und Jugendliche geht es über eine Distanz von 1.200 m und 2.200 m. Männer und Frauen laufen über eine Distanz von 10.000 m. Zusätzlich wird noch ein Lauf über 5.200 m angeboten.

Weitere Informationen: <https://djk-gp.de>

Ort: Göppingen

Leitung: Rudi Viehmaier, Fachwart für Leichtathletik

Hinweise: Anmeldung noch am Veranstaltungstag vor Ort möglich.

Langlaufwochenende in Hittisau / Nr. 090

Termin: 14. bis 16. Februar 2025

Zielgruppe: Erwachsene, Übungsleitende, Jugendliche (ab 16 Jahre), bevorzugt DJK-Mitglieder

Kurzbeschreibung: Wintersport pur im Langlauf-Eldorado: Gemütlich auf der sonnigen Dorfrunde in Hittisau oder sportlich auf der Grenzlandloipe zwischen Hittisau (A) und Balderschwang (D). Hier wurde das erste grenzüberschreitende DSV nordic aktiv Zentrum eingerichtet mit Langlaufloipen aller Schwierigkeitsgrade. Wintersport für Skater und Spazier-Langläufer, für Schnelle und Gemütliche, für hartes Training und sanftes Dahingleiten. Der Spur folgen und den eigenen Rhythmus finden – die eigenen Aktivitäten flexibel gestalten in der (Klein-)Gruppe oder individuell. Der Weg ist das Ziel! Das Langlaufplus in Hittisau und Balderschwang: Extrem hohe Schneesicherheit und bestens ausgeschilderte und modernste Loipen. Langlauffans (klassisch und Skating) kommen voll auf ihre Kosten!

Ort: Gasthof Ochsen, Hittisau, Bregenzerwald (Österreich)

Leitung: Uli Motschenbacher, DJK-Sportleiter und Fachwart für Abenteuer- und Erlebnissport

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 140 Euro, Nichtmitglieder: 190 Euro im DZ (30 Euro Zuschlag für EZ), inkl. Halbpension und Loipennutzung

Hinweise: Lizenzverlängerung 15 UE Übungsleiter C



Lehrgang Risikopatienten integrieren / Nr. 100

Termin: 15. Februar 2025





Zielgruppe: Übungsleitende, Interessierte

Kurzbeschreibung: Im Rehasport ist es wichtig, Teilnehmende mit Unsicherheiten und Einschränkungen gut in den Kurs zu integrieren und sie – ohne sie zu überfordern – sicher an die Übungen heranzuführen. Wichtig ist dabei, den Gesundheitszustand der Teilnehmenden gut einschätzen zu können. Wie das gelingt, wollen wir im Kurs vertiefen. Unser Ziel: Risikopatientinnen und -patienten ermöglichen, ihr Leistungsniveau kontinuierlich zu verbessern und mit viel Spaß dabei zu sein. Bitte Sportbekleidung und stabile Turnschuhe mitbringen.

Ort: Tagungszentrum Bernhäuser Forst, Filderstadt

Leitung: Pamela Schnattinger, Physiotherapeutin,
Übungsleiterin Rehabilitation Orthopädie und Innere Medizin (Herzsport)

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 50 Euro, Nichtmitglieder: 85 Euro inkl. Verpflegung

Lizenzverlängerung: 8 UE Übungsleiter C

Schneeschuhwandern im Brandnertal / Nr. 110

Termin: 7. bis 9. März 2025

Zielgruppe: Interessierte, Übungsleitende

Kurzbeschreibung: Einmal mit einem anderen Sportgerät in verschneiter Winterlandschaft unterwegs sein? Dieses Schneeschuh-Einsteiger-Wochenende bietet die wunderbare Gelegenheit dazu! Das Schneeschuhwandern ermöglicht, die Stille zu genießen, Natur zu erleben und unberührte Landschaften im wunderschönen Brandnertal zu erkunden. An beiden Tagen werden wir vier bis fünf Stunden wandern, eine gewisse Grundkondition sollte also vorhanden sein. Unsere Unterkunft ist ein Bio-Bauernhof mit Mehrbettzimmern, unser Frühstück bereiten wir uns selbst zu.

Ort: Bürserberg im Brandnertal/Vorarlberg (Österreich)

Leitung: Jürgen Wenzler, Fachwart für Ski- und Wintersport

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 95 Euro, Nichtmitglieder: 115 Euro, inkl. Frühstück und Ausleihe Schneeschuhe

Ausrüstung: Die Schneeschuhe werden bereitgestellt. Es können aber auch eigene mitgebracht werden.

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C



Wintersportwoche im Pustertal / Nr. 120

Termin: 15. bis 22. März 2025

Zielgruppe: Erwachsene, Senioren und Junioren

Kurzbeschreibung: Einmal Wintersport satt! Die Wintersportwoche bietet die Gelegenheit, sich auf verschiedenste Weise in der wundervollen Umgebung im Pustertal zu bewegen: Alpines Skifahren, Schneeschuhwandern, Langlaufen oder auch Winterwandern. Wer einmal nicht sportlich unterwegs sein möchte, kann eines der zahlreichen Museen besuchen, einen Stadtbummel in Bozen, Meran oder Bruneck machen – oder einfach mal im SPA-Bereich des Hotels ausspannen. Wir wohnen im Naturhotel Pustertalerhof in geräumigen Zimmern mit Bad/Dusche/WC, Frühstücksbuffet, 4-Gang Abendmenü, freiem Zugang zum Pustertalerhof AQUA und zum DolomiteSPA. Ebenfalls inklusiv: Der HOLIDAYPASS zur kostenlosen Nutzung aller öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol. Es stehen unterschiedliche Zimmerkategorien zur Auswahl. Die entsprechenden Ausstattungsmerkmale entnehmen Sie bitte der detaillierten Ausschreibung auf der Homepage oder im Online-Anmeldungsformular!

Ort: Hotel Pustertaler Hof, Kiens (Italien)

Leitung: Jürgen Wenzler, Fachwart für Ski- und Wintersport und Jutta Geiger-Wenzler



Teilnahmegebühren (ohne Dolomiti SuperSki-Pass):

Preis für Zimmerkategorie	Erwachsene/Senioren/Junioren	Kinder (8 – 12 Jahre)	Kinder (0 – 7 Jahre)
Basic	600 Euro	420 Euro	280 Euro
Deluxe	770 Euro	540 Euro	370 Euro
Natura	830 Euro	580 Euro	410 Euro
Stuben Romantica	850 Euro	590 Euro	420 Euro
Penthouse Suite	920 Euro	640 Euro	460 Euro

Zusatzinformationen: Einzelzimmerzuschlag: 25 Euro/Tag
Teilnahmegebühr-Zuschlag für Nichtmitglieder (Erwachsene/Senioren/Junioren): 100 Euro



Diözesan- und Jugendtag / Nr. 200

Termin: 29. März 2025

Zielgruppe: Delegierte aus den Vereinen, Mitglieder der Diözesanausschüsse, Gäste

Kurzbeschreibung: Der Diözesantag ist die Jahreshauptversammlung des DJK-Verbandes der Diözese Rottenburg-Stuttgart und oberstes Beschlussgremium. Deshalb freuen wir uns über eine rege Beteiligung! 2025 sind wir zu Gast bei der DJK-Sportgemeinschaft in Schwabsberg-Buch. Inhaltlich geht es um das Thema Nachhaltigkeit. Wie immer gibt es ein leckeres Mittagessen, einen spirituellen Impuls und viel Gelegenheit zu Austausch und Gespräch.

Der Jugendtag findet zeitgleich mit dem Diözesantag statt, jedoch mit eigenem Programm und einer besonderen sportlichen Aktivität. Komm dazu und lerne andere Jugendliche aus DJK-Vereinen und uns vom Jugendteam kennen!

Ort: Vereinsheim der DJK-SG Schwabsberg-Buch

Teilnahmegebühren: Die Delegierten sind Gäste des Verbandes.
Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden Regelung erstattet.



Ski-Familienwoche in Südtirol / Nr. 210

Termin: 12. bis 19. April 2025





Zielgruppe: Familien mit Kindern und Jugendlichen

Kurzbeschreibung: Lust auf einen Familiensporturlaub mit Natur, Kultur, Geselligkeit und glücklichen, ausgepowerten Kindern? Wir wollen gemeinsam eine Woche im herrlichen Südtirol erleben – mit Schneespaß, Programmangeboten und Wellness im Hotel. Für Kinder, die bereits Grundkenntnisse im Skifahren haben und ihr Können in einer Gruppe verbessern möchten (keine absoluten Anfänger!) gibt es am Vormittag am Kronplatz eine kostenlose Skischule. Am Nachmittag basteln und spielen wir und erholen uns in unserer komfortablen Unterkunft. Selbstverständlich bleibt genug Zeit, die Gegend zu erkunden oder auf eigene Faust wandern zu gehen oder mit dem Mountainbike die Täler und Berge kennenzulernen. Im Hotel gibt es Frühstück und Abendessen.

Ort: Hotel Pustertaler Hof, Kiens (Italien)

Leitung: Katharina Markewski, Pressewartin

Teilnahmegebühren: Mitglieder (ohne Ski-Pass): Erwachsene u. Jugendliche: 450 Euro, Kinder (8–12 Jahre): 200 Euro, Kinder (0–7 Jahre): 100 Euro, inkl. Halbpension
Nichtmitglieder (ohne Ski-Pass): Erwachsene u. Jugendliche: 520 Euro, Kinder (8–12 Jahre): 270 Euro, Kinder (0–7 Jahre): 170 Euro, inkl. Halbpension

Zusatzinformation: EZ-Zuschlag: 27 Euro/Tag / Ski-Pass-Preise unter: www.kronplatz.com

14. DJK-Fußballcamp / Nr. 220

Termin: 22. bis 26. April 2025





Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Kurzbeschreibung: Komm mit ins Fußballcamp! 2025 findet das Fußballcamp in den Osterferien statt. Neben täglichem Fußballtraining im Soccercourt oder auf dem Fußballplatz erwartet die Kinder und Jugendlichen ein buntes Rahmenprogramm – ein Spieleabend, gemeinsames Grillen und natürlich der Besuch im Schwabenpark.

Ort: Wagnershof, Ellwangen

Leitung: Andreas Stöhr, Jugendleiter
Alexander Schreiner, Sport- und Jugendreferent

Teilnahmegebühren: 130 Euro, zwei Geschwister bezahlen 250 Euro

DJK-Übungsleitenden B-Lizenz „Sport in der

Termin: 5. bis 9. Mai 2025

Zielgruppe: Übungsleitende, Interessierte

Kurzbeschreibung: In 60 Lerneinheiten werden wir uns mit Inhalten der Anatomie, Physiologie, Sportmedizin und Ernährungsfragen befassen. Im Praxisteil der Weiterbildung stehen Ausdauerprogramme, wie z. B. Aquajogging oder Nordic Walking, sowie funktionelle Gymnastik und Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung sowie Bausteine für ein zeitgemäßes Krafttraining auf dem Stundenplan. Die Ausbildung möchte die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in die Lage versetzen, gezielte Sportprogramme zur Vorbeugung von Bewegungsmangelercheinungen anzubieten. Dabei werden die Zusammenarbeit mit den Krankenkassen und der Erwerb des Gütesiegels „Sport pro Gesundheit“ im Mittelpunkt stehen. Die Weiterbildung endet mit der offiziellen Vergabe der DOSB-Übungsleitenden-B-Lizenz „Sport in der Prävention“.

Ort: Sportschule Schöneck, Karlsruhe

Referent/Referentin: DJK Lehrstab

Teilnahmegebühren: Mitglieder 300 Euro, Nichtmitglieder 500 Euro, inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

Voraussetzungen: • Mitgliedschaft in einem Sportverein / • gültige Übungsleiter C-Lizenz

Prävention" – Ausbildung / Nr. 230



Ausbildung zum Spirituellen DJK-Nordic Walking-

Termin: 19. bis 21. Mai 2025



Instructor / Nr. 300



Zielgruppe: Übungsleitende, Interessierte

Kurzbeschreibung: Wer sich zu Fuß auf den Weg macht, bekommt den Kopf frei und kann sich für neue Erfahrungen öffnen. Diesen Effekt wollen wir aufgreifen: In der DJK-eigenen Ausbildung lernen die Teilnehmenden, die grundlegende Technik des Nordic Walkings zu vermitteln und mit spirituellen Elementen und Impulsen zu kombinieren. Das Ziel ist ein ganzheitliches, sich gut ergänzendes Angebot, das sowohl Körper, Geist und Seele „bewegt“.
Die Ausbildung zum spirituellen DJK-Nordic Walking Instructor bietet sich sowohl für Personen aus dem Sport an, als auch für Interessierte aus dem kirchlichen Bereich.
Beide Interessensgruppen erhalten kreative Impulse für ihre jeweilige Arbeit.

Ort: Sportschule Schöneck, Karlsruhe

Referent/Referentin: DJK Lehrstab

Teilnahmegebühren: 250 Euro, inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

Anmeldung

Nr.	Kursbezeichnung	Gebühr	Nr.	Kursbezeichnung	Gebühr

Vorname / Nachname

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Telefon (vorzugsweise mobil)

E-Mail

Geburtsdatum

DJK-Mitglied ☐ ja ☐ nein

Verein

Verpflegung vegetarisch / vegan / sonstiges

sonstige Angaben

Ort, Datum und Unterschrift

Bei kurzfristigen Stornierungen behalten wir uns vor, ggf. anfallende Storno-Gebühren der Tagungshäuser weiterzugeben.

Mit der Anmeldung erkläre ich mich einverstanden, dass bei der Veranstaltung aufgenommene Fotos von der DJK zum Zweck der Darstellung der DJK und ihrer Aktivitäten gespeichert und veröffentlicht werden dürfen. Die Einwilligung gilt für die Verwendung der Fotos auf der DJK-Homepage und auf den DJK Social Media-Kanälen, in Veröffentlichungen in der Presse sowie in Publikationen.

☐ ja ☐ nein

Ich willige ein, dass zur Bildung von Fahrgemeinschaften meine Kontaktdaten (E-Mail-Adresse, Telefon-/Mobilnummer und Wohnort ohne genaue Adresse) an andere Teilnehmende der Veranstaltung weitergegeben werden. Mir ist bekannt, dass meine Einwilligung freiwillig ist und ich sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft ohne Angabe von Gründen widerrufen kann. Eine Weitergabe erhaltener Kontaktdaten an andere Personen als Veranstaltungsteilnehmende ist aus datenschutzrechtlichen Gründen nicht zulässig.

☐ ja ☐ nein

Einzugsermächtigung

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats über den vollen Betrag vorliegt.

Erklärung: Ich ermächtige den DJK-Diözesanverband, Gläubigernr. DE37ZZZ00000035096 einmalig eine Zahlung in Höhe von

Euro von meinem/unserem Konto einzuziehen.

Ich weise mein/unser Kreditinstitut an, die von o. g. Zahlungsempfänger auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen.

Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber

IBAN

Ort, Datum und Unterschrift

**Anmeldungen
für 2025 sind ab
dem 4.11.2024
möglich.**

Tanz- und Yoga-Tage / Nr. 380

Termin: 19. bis 22. Juni 2025

Zielgruppe: Erwachsene, Übungsleitende

Kurzbeschreibung: Mit Energy Dance und Faszienyoga in Bewegung kommen, die eigene Mitte stärken, zur Ruhe finden im gepflegten Tagungszentrum Bernhäuser Forst bei Stuttgart. Energy Dance ist pure Lebensfreude. Die Bewegungen sind fließend, die Musik vielfältig. Energy Dance heißt: „raus aus dem Kopf – rein in den Körper“. Die Ruhe im Naturpark Schönbuch lädt uns ein zum Waldbaden und Meditieren. Bewegte und ruhige Einheiten wechseln sich ab und es bleibt genügend freie Zeit zum Entspannen und die Umgebung um das Tagungszentrum herum zu erkunden.

Ort: Tagungszentrum Bernhäuser Forst, Filderstadt

Leitung: Jutta Geiger-Wenzler, Energy Dance Trainerin / FAYO-Coach

Hinweis: Die benötigte FAYO-Maxirolle kann im Kurs für 29 Euro erworben werden.

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 220 Euro, Nichtmitglieder: 290 Euro, inkl. Vollpension.
Die Unterbringung erfolgt wahlweise im EZ bzw. DZ (Wahl bitte bei der Anmeldung mitteilen).

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C



Abenteuer Schwarzwald / Nr. 390

Termin: 27. bis 29. Juni 2025





Zielgruppe: Jugendliche und Erwachsene

Kurzbeschreibung: So vielfältig ist der Schwarzwald! Dieses Jahr werden wir wunderbare Wanderungen rund um Glottertal und den Kandel unternehmen. Es warten auf uns: atemberaubende Ausblicke, frische Luft und die Ruhe der Natur. Das Wochenende ist perfekt für Abenteuerlustige und Naturliebhaber. Untergebracht sind wir im Hotel Adler in Glottertal. Von dort starten wir die Wanderungen: am Freitag einen längeren Spaziergang, samstags eine Rundwanderung rund um das Föhrental (15 km, 650 Hm) und sonntags vom Kandel hinab über St. Peter ins Glottertal. „Abenteuer Schwarzwald“ ist geeignet für Teilnehmende mit guter Kondition. Bitte an geeignete Wanderausrüstung denken!

Ort: Glottertal, Schwarzwald

Leitung: Alexander Schreiner, Sport- und Jugendreferent

Teilnahmegebühren: Mitglieder im DZ 120 Euro / im EZ 140 Euro. Nichtmitglieder im DZ 170 Euro / im EZ 190 Euro
Es stehen nur wenige Einzelzimmer zur Verfügung.

DJK–Day and Night Turnier / Nr. 395

Termin: Juni 2025

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche ab 10 Jahren, Erwachsene

Kurzbeschreibung: Auf dem Gelände der Sportanlage des DJK Sportbundes Heilbronn geht es an diesem Wochenende non stop um Beach-Volleyball. Bis in die Nacht hinein wird gespielt. Interessierte, auch ohne Vorerfahrung, sind herzlich eingeladen!

Weitere Informationen und Anmeldung: www.djk-heilbronn.de

Ort: DJK Sportgelände Heilbronn

Startgebühren: 20 Euro pro Team

Hinweise: Übernachtung in mitgebrachten Zelten ist auf dem Gelände möglich.
Sanitäre Anlagen sind vorhanden.



DJK-Familienwochenende / Nr. 400

Termin: 4. bis 6. Juli 2025





Zielgruppe: Familien

Kurzbeschreibung: Das gemeinsame Familienwochenende der DJK-Diözesanverbände Freiburg und Rottenburg-Stuttgart bietet Spaß, Bewegung und Erholung für die ganze Familie. Wir wollen gemeinsam Sport machen, wandern, basteln und am Lagerfeuer sitzen. Die meisten Aktivitäten sind für alle Altersgruppen geeignet, für ein paar teilen wir uns stundenweise je nach Alter oder Interesse auf. Jede Familie wohnt in einem gemütlichen Ferienhäuschen. Wir treffen uns zu den Programmpunkten, zu den Mahlzeiten, auf dem Spielplatz im Feriendorf oder auf dem Bolzplatz. Beim Familienwochenende kommen sowohl Eltern als auch Kinder auf ihre Kosten!

Ort: Familienferiendorf „Eckenhof“, Schramberg

Leitung: DJK Leitungsmitglieder

Teilnahmegebühren: Erwachsene (ab 16 Jahre): 95 Euro
Jugendliche (7–15 Jahre): 75 Euro
Kinder (3–6 Jahre): 50 Euro / Kinder (unter 3 Jahre): frei
EZ-Zuschlag/Tag/Person: 14,70 Euro

Lehrgang Stand-Up-Paddling / Nr. 500

Termin: 19. Juli 2025

Zielgruppe: Interessierte ab 12 Jahren, Übungsleitende

Kurzbeschreibung: Beim Stand-Up-Paddling bewegt man sich stehend paddelnd auf einer Art Surfbrett fort. Diese Art des Wassersports ist schnell zu erlernen, für die meisten Gewässerarten geeignet und verspricht viel Spaß und sportliche Aktivität für jedermann. Wir werden bei diesem Lehrgang durch den Guide einige sportliche Aufgaben erhalten, durch die das Handling mit dem SUP besser vertraut wird. Am Nachmittag wollen wir noch gemeinsam vespern. Die Teilnehmenden müssen schwimmen können!

Ort: Bucher Stausee, Rainau (Ostalb)

Leitung: Jürgen Wenzler

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 50 Euro, jedes weitere Familienmitglied: 25 Euro, Nichtmitglieder: 85 Euro, inkl. Material (Stand-Up-Paddleboards und Schwimmwesten) und Verpflegung. Wer möchte, kann das eigene SUP-Board mitbringen.

Zusatzinformation: Abhängig von der Wetterlage behalten wir uns eine kurzfristige Absage der Veranstaltung vor.

Lizenzverlängerung: 8 UE Übungsleiter C



Sport- and Spirit-Tage / Nr. 550

Termin: 8. bis 13. August 2025





Zielgruppe: Erwachsene

Kurzbeschreibung: Die Sport- and Spirit-Tage ziehen 2025 um ins Kloster Schöntal: Im ehemaligen Zisterzienserkloster im herrlichen Jagsttal wollen wir gemeinsam zur Ruhe kommen und körperlich, geistig und seelisch neue Kraft schöpfen.
Die Tage leben aus dem Wechselspiel zwischen Übungen zur Körperwahrnehmung, spirituellen Impulsen, kreativen Bibelarbeiten, meditativen Elementen und Bewegungseinheiten, zwischen Gemeinschaft und Austausch und persönlicher Zeit für sich. Wir werden gemeinsam Gottesdienst feiern, wandern, die Klosterumgebung genießen und entspannen.
Die Tage sind für alle Fitnesslevel geeignet.

Ort: Bildungshaus Kloster Schöntal, Schöntal

Leitung: Sarah Kubin-Scharnowski, Bildungsreferentin
Jutta Geiger-Wenzler, Energy Dance Trainerin, FAYO Coach
Martin Sayer, Priester i. R.
Christian Turrey, katholischer Theologe, Journalist

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 350 Euro, Nichtmitglieder: 420 Euro im EZ, inkl. Vollpension

Tischtennis-Saisonvorbereitungslehrgang / Nr. 560

Termin: 28. bis 31. August 2025

Zielgruppe: Tischtennisspielerinnen und -spieler ab 12 Jahren

Kurzbeschreibung: Auch dieses Jahr wollen wir uns vier Tage lang gemeinsam in der Sportschule Albstadt-Tailfingen auf die neue Saison vorbereiten. Das bunte Programm mit TT-Training, Fitness-Training, Beach-Volleyball, Schwimmen, Radtour und vielem mehr wird geleitet von mindestens drei Trainern, die auch Balleimer-Training anbieten. Thomas Walter und Stefan Molsner sind bereits fix gebucht.!

Schnell anmelden! Wenn die 32 Plätze belegt sind, ist keine Teilnahme mehr möglich. Anreise am Donnerstag bis 10 Uhr. Einzelne Tagesbuchungen sind auch möglich.

Ort: Sportschule Albstadt

Leitung: Stefan Molsner, DJK SB Stuttgart

Anmeldung: Die Anmeldung erfolgt über: info@djksportbund.stuttgart.de

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 140 Euro, Nichtmitglieder: 170 Euro im DZ mit Verpflegung



DJK-Übungsleitenden C-Lizenz

Termin: 12. bis 14. September und 18. bis 26. Oktober 2025



„Breitensport“-Ausbildung / Nr. 570



Zielgruppe: Übungsleitende, Interessierte

Kurzbeschreibung: In einem Rahmen von 120 Lerneinheiten (LE=45 Minuten) werden die Grundlagen der Methodik, Pädagogik, Trainings- und Bewegungslehre sowie Sportmedizin und Sportphysiologie behandelt. Ein weiterer Schwerpunkt der Ausbildung ist das Kennenlernen verschiedener Sport- und Trendsportarten sowie DJK-spezifischer Inhalte. Die Ausbildung endet mit der Vergabe der offiziellen Übungsleitende-C-Lizenz Breitensport des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB).

Ort: Sportschule Schöneck, Karlsruhe

Referent/Referentin: DJK Lehrstab

Teilnahmegebühren: 550 Euro für DJK-Mitglieder, 800 Euro für Nicht-DJK-Mitglieder, inkl. Übernachtung, Verpflegung, Ausbildungsunterlagen

Voraussetzungen:

- Mitgliedschaft in einem Sportverein / • Teilnehmende müssen zu Beginn der Ausbildung mindestens 16 Jahre alt sein / • Erste-Hilfe-Nachweis / • ärztliches Attest (nicht älter als zwei Jahre)

Fit und entspannt in den Herbst / Nr. 600

Termin: 17. bis 19. Oktober 2025

Zielgruppe: Übungsleiterinnen, interessierte Frauen

Kurzbeschreibung: Die kühle Jahreszeit kommt und wir machen uns noch einmal richtig fit dafür! Im gepflegten und von Grün umgebenen Haus Regina Pacis am Rand von Leutkirch werden wir uns möglichst viel an der frischen Luft bewegen, wandern und walken und in den Sporteinheiten auch neue Trainingsmethoden und -geräte kennenlernen.
Geist und Seele stärken wir mit spirituellen Impulsen, Meditation, Entspannungsübungen und fröhlicher Gemeinschaft. Das Wochenende ist geeignet für alle Frauen mit Grundfitness.

Ort: Tagungshaus Regina Pacis, Leutkirch

Leitung: Jutta Geiger-Wenzler, Übungsleiterin Prävention und Gesundheitssport, L&B Schmerzspezialistin
Sarah Kubin-Scharnowski, Bildungsreferentin

Teilnahmegebühren: Mitglieder: 180 Euro im EZ, 150 Euro im DZ
Nichtmitglieder: 230 Euro im EZ, 200 Euro im DZ, inkl. Vollpension

Lizenzverlängerung: 15 UE Übungsleiter C



Gemeinschaftstag für Engagierte / Nr. 780

Termin: 23. November 2025





Zielgruppe: Engagierte in den Vereinen und Interessierte

Kurzbeschreibung: „Sport um der Menschen Willen“ ist der Leitsatz der DJK. Was verbirgt sich genau dahinter? Und welche Zukunftsvision haben wir für den ganzen Verband und die einzelnen Vereine? Zusammen mit dem DJK-Bundesverband wollen wir uns dieser Frage stellen und noch einmal genau auf unser Profil schauen.
Dabei geht es nicht um von oben verordnete Pflichtprogramme, sondern um Inspiration, Phantasie, visionäre Ideen, Chancen und Austausch.
Herzliche Einladung an alle Engagierten und interessierten Mitglieder!

Ort: Akademie Rottenburg-Stuttgart, Stuttgart-Hohenheim

Leitung: Armin Peter, Vorsitzender
Sarah Kubin-Scharnowski, Geschäftsführerin

Teilnahmegebühren: Die Teilnehmenden sind Gäste des Diözesanverbandes.
Fahrtkosten werden entsprechend der geltenden Regelung erstattet.

7. Stuttgarter Weihnachtssingen / Nr. 850

Termin: 21. Dezember 2025

Zielgruppe: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien

Kurzbeschreibung: DAS Weihnachtsevent im Großraum Stuttgart – mitorganisiert vom DJK-Diözesansportverband: Kurz vor Heiligabend singen wir gemeinsam Weihnachten herbei, über alle Religions-, Generations- und sozialen Grenzen hinweg. „Vorsänger“ Patrick Bopp, bekannt von der Vokalgruppe FÜENF, führt als humorvoller Chorleiter am Klavier durch das bunte Programm aus Weihnachtsklassikern, Pop-Hits und Kinderliedern. Die Liedtexte zum Mitsingen werden auf die große Stadion-Leinwand projiziert. Ein unvergessliches Erlebnis!
Die Veranstaltung ist auch im Live-Stream zu verfolgen.

Ort: GAZi-Stadion auf der Waldau, Stuttgart

Teilnahmegebühren: Infos zu den Preisen und zum Kartenvorverkauf: www.stuttgarter-weihnachtssingen.de



Sport vor Ort – Wir kommen in Ihren Sportverein

Termin: nach Vereinbarung





Zielgruppe: Interessierte

Kurzbeschreibung: Wir kommen mit unserem Know-how und einem Referenten oder einer Referentin zu Ihnen in den Sportverein und geben Anregungen und Impulse für die Sportpraxis.
Mögliche Themen sind:

- Teambuilding mit Groß oder Klein
- Trainingslehre für Jugendtrainer
- Verletzungsprävention
- Moderation Vorstandsklausur, etc.

Ort: Bei Ihnen im Verein

Leitung: entsprechend gewähltem Thema

Teilnahmegebühren: kostenlos

Regionalkonferenzen / Nr. 950



Termine:

Region Enz/Murr: Frühjahr, konkreter Termin wird abgestimmt

Region Stuttgart: Herbst, konkreter Termin wird abgestimmt

Zielgruppe: Vorstandsmitglieder der regionalen DJK Vereine

Kurzbeschreibung: Bei den Treffen liegt der Schwerpunkt auf der Vereinsarbeit vor Ort. Uns geht es darum, zu hören, was Sie vor Ort umtreibt und wie wir als DJK-Diözesansportverband Sie, den Verein und Ihre Mitglieder unterstützen können.
Für die Vereine untereinander bietet die Regionalkonferenz die Möglichkeit zum Austausch.

Ort: DJK Verein vor Ort

Teilnahmegebühren: kostenlos

Impressum

Herausgeber:

DJK Geschäftsstelle
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart
Telefon: 0711 9791-4780
E-Mail: dkj@blh.drs.de

Redaktion:

Alexander Schreiner
Sarah Kubin-Scharnowski

Druck und Versand: IVS Deizisau
Recyclingpapier, Blauer Engel

Bildquellen:

Titel: Prostock-studio/shutterstock.com
S. 2 Designed by starline-Freepik
S. 5, 8, 11, 15, 19, 22, 31, 32, 35, 39, 40, 43, 47, 48, 51, 52 rechts:
DJK Diözesansportverband Rottenburg-Stuttgart
S. 7: Shutterstock_115041814 ©gorillaimages
S. 12: Shutterstock_1166863978 ©Robert Kneschke
S. 17: Shutterstock_2425950291 ©kasakphoto
S. 20: Shutterstock_2106178547 ©Irina Sen
S. 25, 26, 44: DJK-Ausbildungsinitiative Südwest
S. 36: Shutterstock_2179116465 ©ibragimowa
S. 52 links: Robert Kneschke/shutterstock.com
Rückseite: Lisa Kolbasa/shutterstock

Zeichenerklärung



Familien



Jugend



Körper, Geist und Seele



Fort- und Weiterbildung



Inside DJK



Wettkampf



Erlebnis



Diözesansportverband
Rottenburg-Stuttgart e.V.

DJK-Geschäftsstelle
Diözese Rottenburg-Stuttgart

Telefon: 0711 9791-4780
E-Mail: djk@blh.drs.de

Jahnstraße 30
70597 Stuttgart